



UNIVERSIDAD DE LAS PALMAS
DE GRAN CANARIA

Día mundial de la osteoporosis “Importancia clínica de la Fractura vertebral”

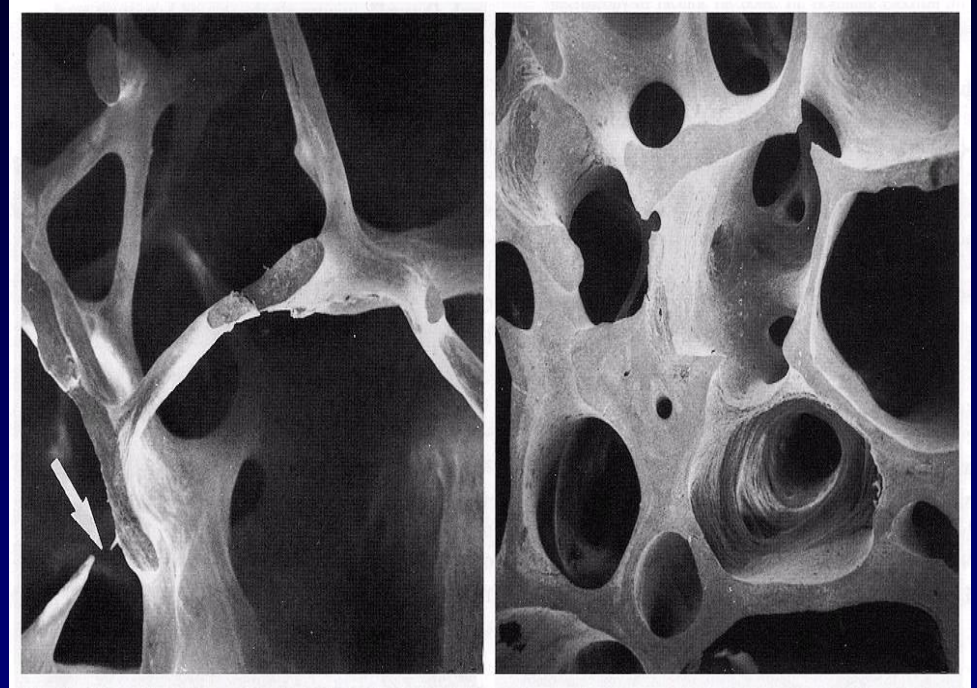
Colegio Oficial de Médicos
Madrid, 14 de octubre de 2010



Manuel Sosa Henríquez
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
Hospital Universitario Insular
Unidad Metabólica Ósea

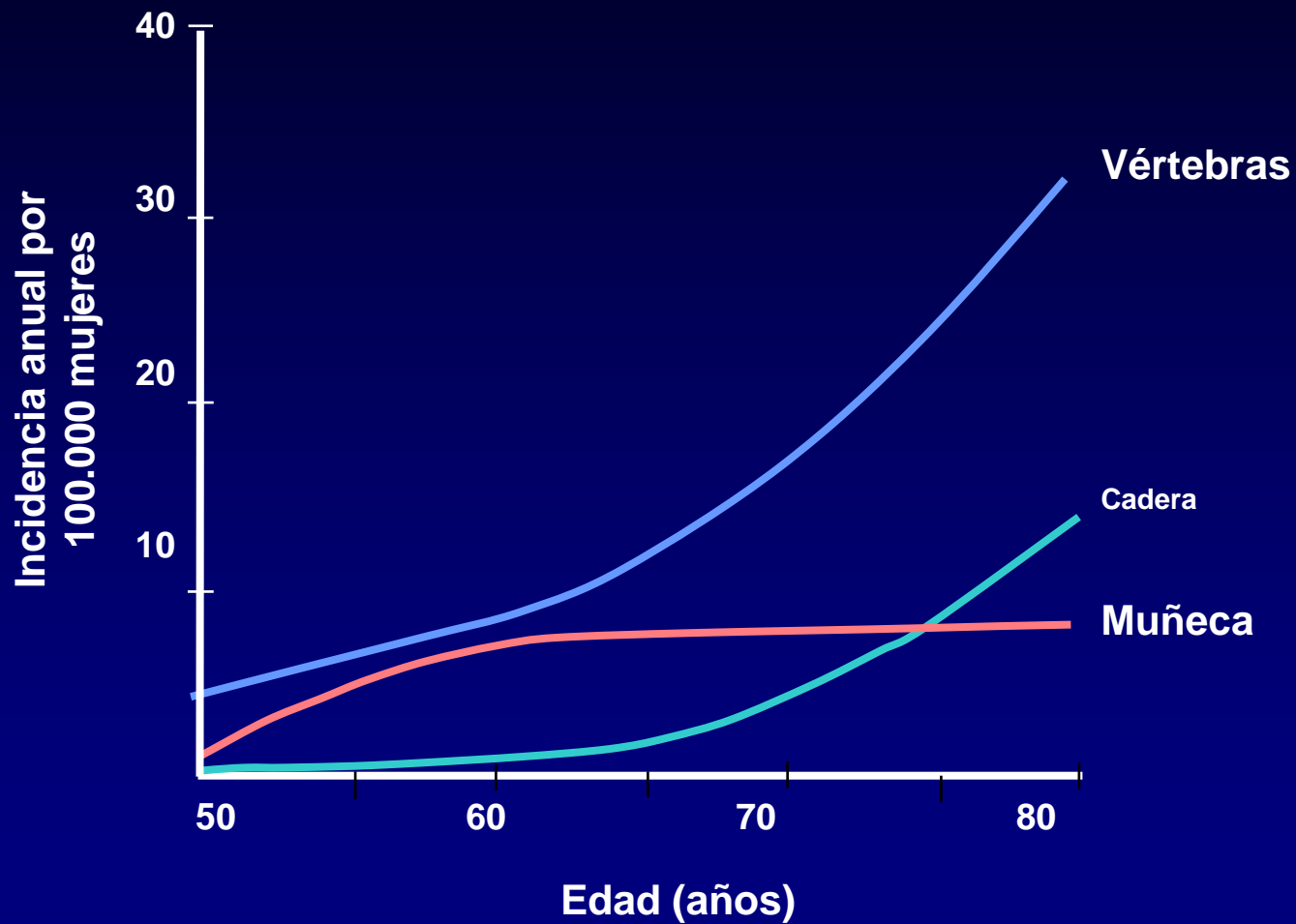
Definición de osteoporosis

Es un trastorno esquelético caracterizado por un compromiso de la resistencia ósea que predispone a un incremento del riesgo de fractura.



**National Institutes of Health
Consensus Development Conference Statement Marzo 2000**

Incidencia de fracturas vertebrales, muñeca y cadera en mujeres > 50 años



La fractura vertebral

- ¿Cuál es su prevalencia?
- ¿Cual es su incidencia?
- ¿Cuáles son sus consecuencias?
- ¿Por qué a menudo no se diagnostica?

Prevalencia de fracturas vertebrales en la población europea. EVOS

Estudio EVOS

(European Vertebral Osteoporosis Study)

Estudio cooperativo multicéntrico

17342 personas de ambos sexos de > 49 años

Cuestionario validado. Factores de riesgo

Cuestionario validado sobre calidad de vida

Rx lateral de columna dorso-lumbar

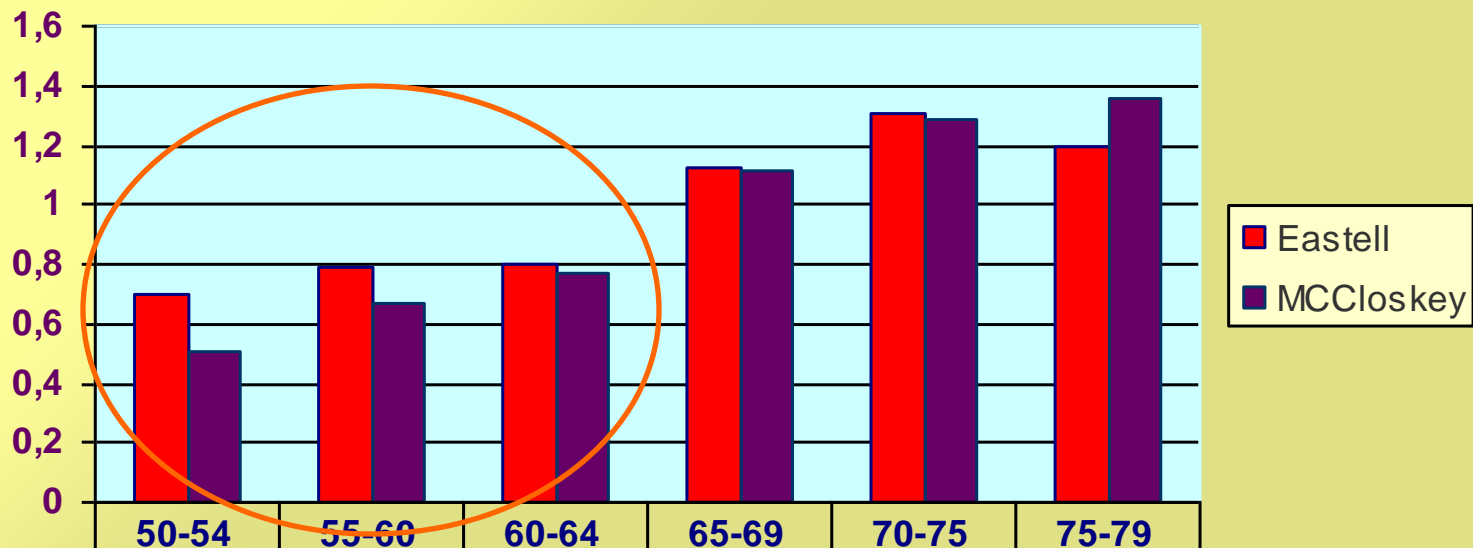
Aplicación de criterios: Eastell, McCloskey

Prevalencia de fracturas vertebrales en la población europea. EVOS

Localidad	Eastell		McCloskey	
	V	M	V	M
Barcelona	21.7	26.6	17.9	14.8
Madrid	19.8	14.9	9.8	7.7
Oviedo	20.2	23.5	13.5	17.3
G. Canaria	25.1	22.7	19.8	10.8

Prevalencia de fracturas vertebrales en la población europea. EVOS (España)

Por debajo de los 65 años, los varones tienen más FV que las mujeres



■ Eastell	0,7	0,79	0,8	1,12	1,31	1,2
■ MCCloskey	0,51	0,67	0,77	1,11	1,29	1,36

Muchas cursan sin clínica

Osteoporosis: la epidemia silenciosa del siglo XXI

Estudio FRAVERCA

FRActura VERtebral en CANarias

- 77 médicos de prácticamente TODOS los centros de Salud de Gran Canaria
- 591 pacientes
 - 177 varones: 30%
 - 414 mujeres: 70%

El 26.6 % de los pacientes que consultaban por dolor de espalda tenían al menos una fractura vertebral

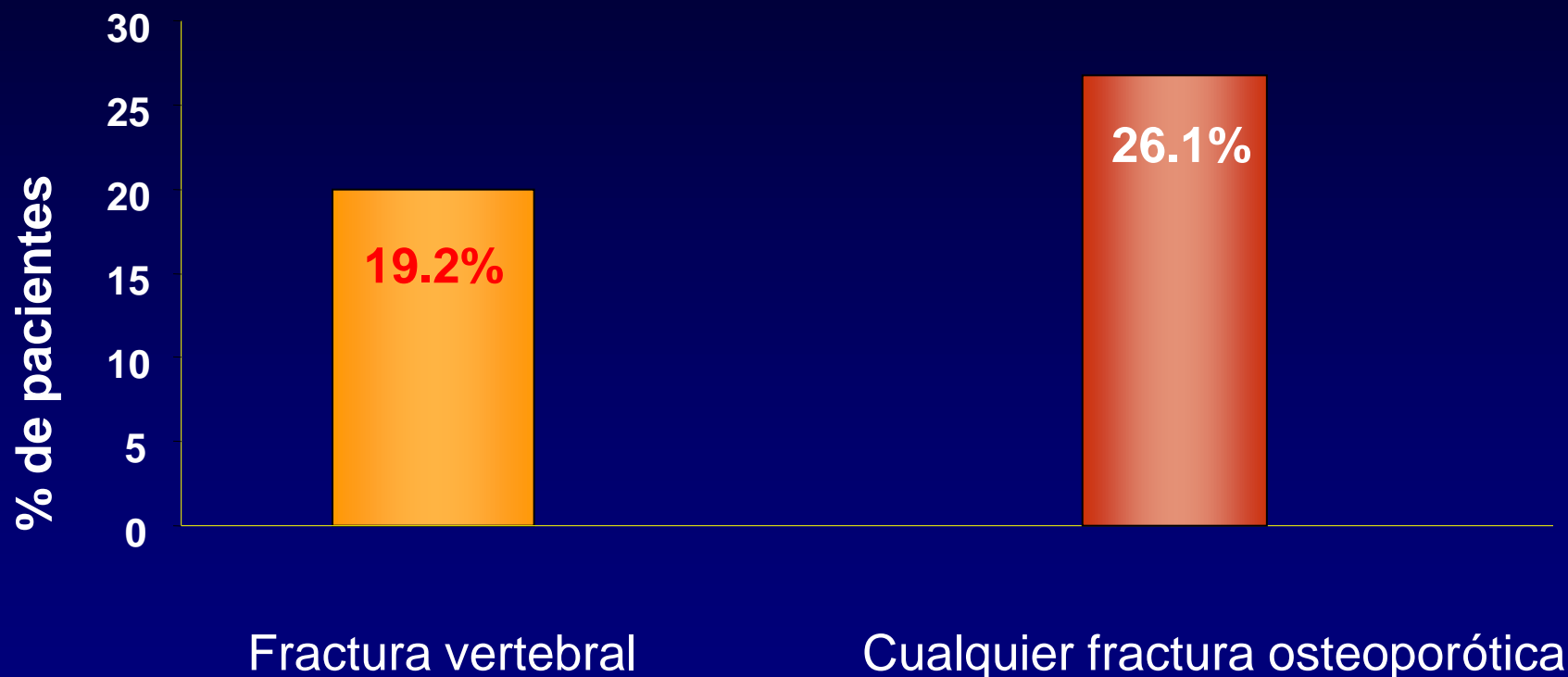
La carga de la osteoporosis en España

- 2.500.000 de mujeres osteoporóticas en España
- 90.000 fracturas de cadera, 500.000 vertebrales, 150.000 fracturas de Colles anuales
- Costes estimados sólo en hospitales: más de 120 millones de €
- FHOEMO/GIOP-SECOT



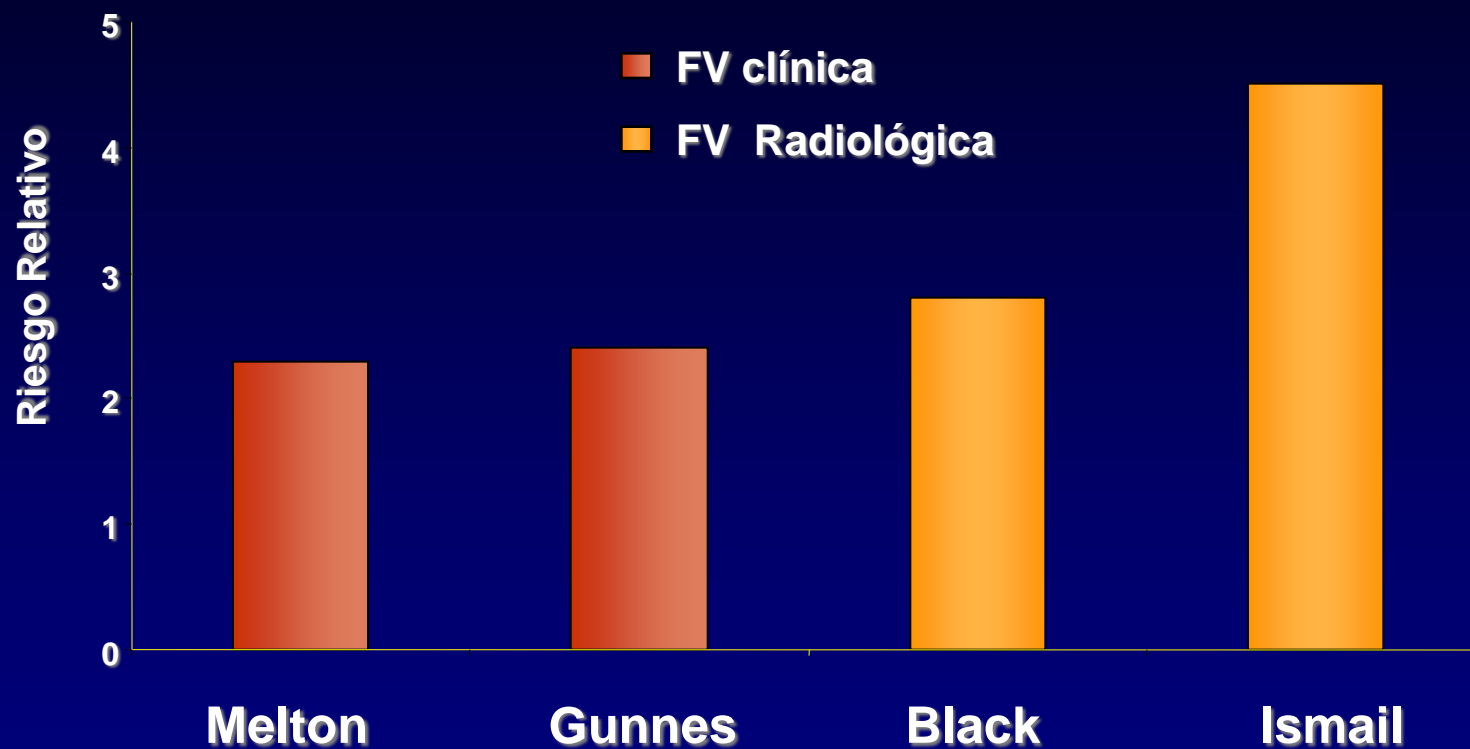
Consecuencias de la fractura vertebral

Aumento del riesgo de nuevas fracturas



Lindsay et al. JAMA 2001;285: 320-23
Lindsay et al, JBMR 2000;16 (S1) Sa 294

Consecuencias de la fractura vertebral



Melton et al. Osteoporos Int 1999; 10: 214-222.

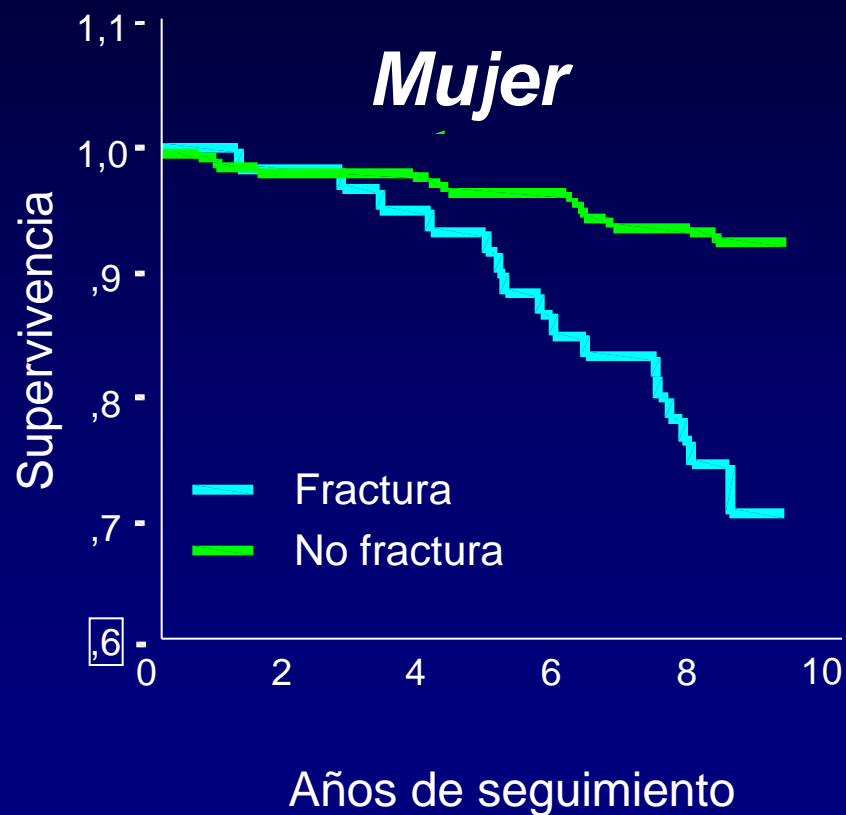
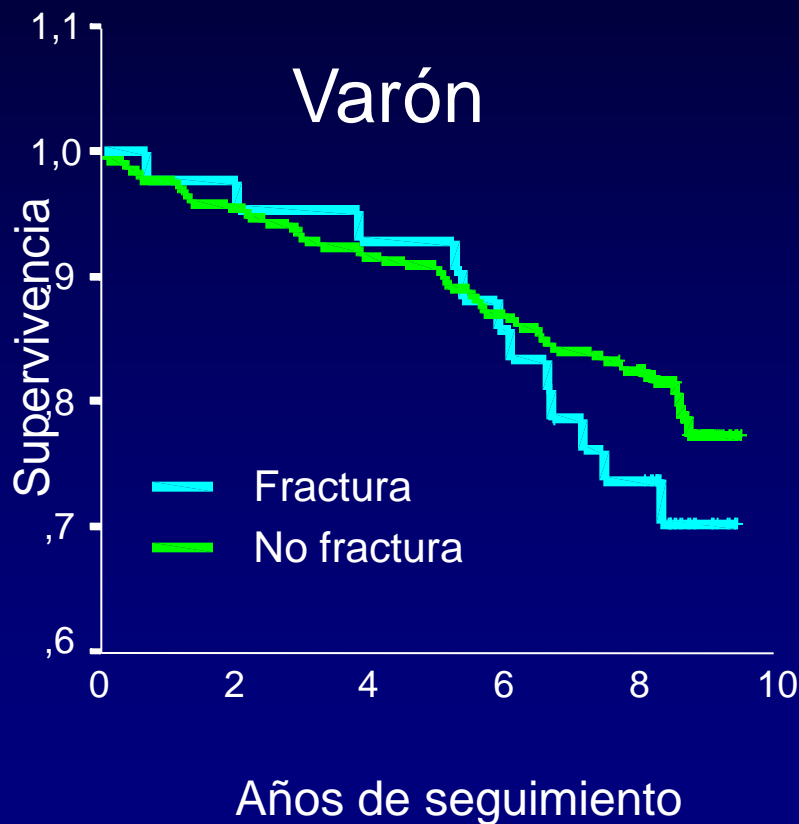
Gunnes et al. Acta Orthop Scand 1999; 69: 508-512.

Black et al. JBMR 1999; 14: 821-828.

Ismail et al. Osteoporosis Int 2001; 12: 85-90.

Consecuencias de la fractura vertebral

Aumento de la mortalidad

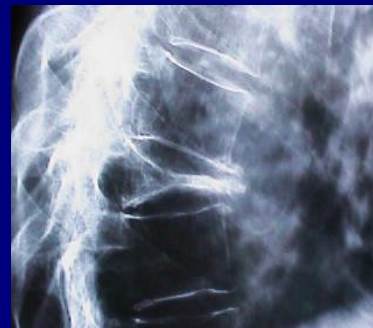


Consecuencias de la fractura vertebral

Clínica

- Dolor de espalda
- Cifosis
- Escoliosis
- Pérdida de estatura
- Insuficiencia respiratoria
- Alteracion de la calidad de vida

A menudo son
asintomáticas

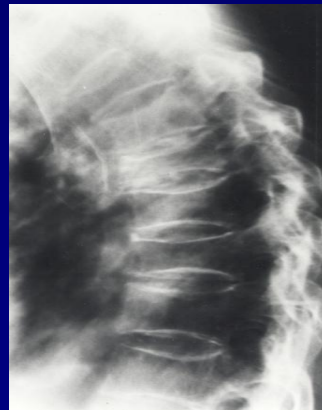


Consecuencias de la fractura vertebral

Pérdida de estatura

Deterioro de la autoestima

Depresión



Fractura vertebral. Calidad de vida

QUALEFO

Lips P et al:

Osteoporosis International 1999;10:150-60

41 preguntas.

Se agrupan en:

- a) Función física
- b) Dolor
- c) Percepción general del estado de salud
- d) Función social
- e) Función mental

- * Desarrollado
- * Validado
- * Traducido y adaptado

Patrocinio de la IOF
Dr Díaz Curiel

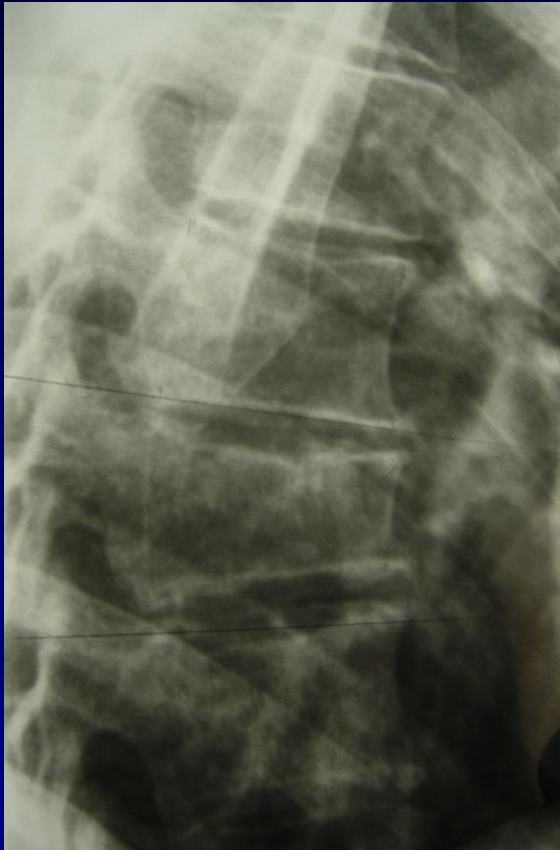
¿Por qué a menudo no se diagnostica la fractura vertebral?

1. A menudo son asintomáticas
2. Cuando duelen a veces se atribuye el dolor a otra cosa.... Años
3. Es necesario la realización de una Rx lateral de columna dorsal y lumbar
4. Aún con la Rx delante... a veces no se diagnostica

¿Por qué a menudo no se diagnostica la fractura vertebral?



¿Por qué a menudo no se diagnostica la fractura vertebral?



Necesidad de aplicar criterios de deformidad vertebral

Tediosos

Heterogéneos